

**Базовая программа реабилитации (восстановительного лечения)
«Для участников Специальной Военной Операции»
(из расчета длительности путевки 14 дней)**

Цель программы:

- улучшение и стабилизация функций опорно-двигательного аппарата, центральной и периферической, в т.ч. вегетативной нервной системы;
- уменьшение эмоциональной лабильности;
- реабилитирующее воздействие на опорно-двигательную, нервную, сердечно-сосудистую, дыхательную и другие системы организма для улучшения их функций и поддержания выносливости и общей физической работоспособности;
- восстановление трудоспособности.

Раннее назначение физических процедур значительно повышает эффективность комплексных терапевтических мероприятий. Физические факторы оказывают десенсибилизирующее действие, уменьшение психического, нервного и мышечного напряжения, повышают стрессоустойчивость организма, улучшают кровоснабжение, способствуют активации адаптивных механизмов в нервной и сердечно-сосудистой системах, снижают выраженность патологических аутоиммунных процессов в организме.

* Для каждого пациента составляется индивидуальная программа лечения по основному заболеванию, указанному в направлении. Лечащий врач санатория имеет право на корректировку диеты, режима и количества процедур. С учетом индивидуальных особенностей и сопутствующих заболеваний пациента лечащий врач оставляет за собой право вносить изменения в программу лечения, в том числе замены процедур на равнозначные, сохраняя при этом общую структуру программы.

Услуга	Примечание
Консультации специалистов	
Врач-невролог	первичная консультация в начале курса лечения и повторная консультация в процессе лечения
Врач-хирург	При наличии показаний
Врач-психотерапевт	первичная консультация в начале курса лечения повторная консультация при наличии показаний
Врач-терапевт	При наличии показаний
Врач-кардиолог	При наличии показаний
Лабораторная и инструментальная диагностика	
Общий анализ крови	При наличии показаний
Общий анализ мочи	При наличии показаний
Биохимический анализ крови (глюкоза, общий холестерин)	При наличии показаний
ЭКГ	При наличии показаний
УЗИ органов брюшной полости, почек, щитовидной железы,	При наличии показаний

сосудов шеи и нижних конечностей, эхокардиография	
Питание	
Лечебное диетическое питание	14 дней
Бальнеолечение	
Ванны (хвойно-вихревая, йодобромная, морская)	8 процедур одного из предложенных видов
4-х камерная ванна	8 процедур
Сухие углекислые ванны	8 процедур
Механотерапия и массаж	
Лечебный массаж (2 ед.)	8 процедур одного из предложенных видов
Релаксационное массажное кресло (РМК)	
Прессотерапия	8 процедур (при наличии показаний и отсутствии патологии вен нижних конечностей)
Физиотерапевтическое лечение (ФТЛ)	
Магнитотерапия	две из перечисленных процедур по 8 процедур каждого вида воздействия
Лазеротерапия	
Магнитолазеротерапия	
Лекарственный электрофорез	
СМТ терапия	
ДДТ терапия	
Лекарственный фонофорез	
Тепло-вибро-магнитотерапия (Хотмагнер)	
Местная дарсонвализация	
Амплипульс, ДДТ, интерференцтерапия электростимуляция (аппарат Физиомед)	
Электросон	
Инфитатерапия	
Ингаляционная терапия	
Ингаляции (минеральная вода, масло эвкалипта, муколитик)	1 из перечисленных по 8 процедур (при наличии показаний)

Лечебная физкультура	
Терренкур (дозированная ходьба)	14 дней
ЛФК	
Психотерапия	
Групповая психотерапевтическая сессия	8 процедур

Противопоказания:

- недостаточность кровообращения 3-4 степени;
- неконтролируемая артериальная гипертензия;
- нестабильная стенокардия;
 - стабильная стенокардия напряжения 3-4 ФК
 - лихорадочное состояние (температура тела выше 38°C);
 - острые гнойно-воспалительные заболевания
 - декомпенсация хронической соматической патологии
 - кровотечение и склонность к нему;
 - беременность;
 - системные заболевания крови;
 - наличие электрокардиостимулятора (ЭКС) - для физиолечения
 - нарушения сердечного ритма (пароксизмальная тахикардия, фибрилляция предсердий) - для физиолечения
 - злокачественные новообразования без радикального лечения (требуется заключение врача-онколога для проведения медицинской реабилитации)
 - туберкулез в активной стадии
- анемия средней и тяжелой степени
- эпилепсия с частыми (≥ 3) приступа/месяц и выраженными изменениями личности

* Медицинская помощь не оказывается пациентам с заболеваниями и состояниями, при которых отсрочка оказания медицинской помощи может повлечь ухудшение их состояния, угрозу жизни и здоровью.

* Пациенты принимаются на лечение при наличии направления от лечащего врача поликлиники/стационара.

* По согласованию с лечащим врачом возможно дополнительное назначение платных медицинских услуг, не входящих в программу реабилитации и лечения: более двух видов ФТЛ, массаж более 2-х единиц и/или до 10 процедур, озонотерапия, внутривенное лазерное облучение крови (ВЛОК), гирудотерапия, подводное вытяжение, ванна бесконтактного массажа, подводный душ-массаж, мини-сауна «Кедровая бочка», душ Шарко, жемчужные и пантовые ванны, грязелечение, консультация других специалистов, УЗИ других органов и систем, кислородный коктейль, фиточай, капсула Альфа-СПА.