

**Базовая программа реабилитации (восстановительного лечения)
при онкологических заболеваниях груди после оперативного лечения –
постмастэктомический синдром
(срок лечения 12 дней ШРМ 3б, ШРМ 4б)**

Цель программы:

- Восстановление лимфодренажной функции верхней конечности на стороне оперативного лечения;
- Оптимизация психоэмоционального статуса и повышение приверженности к лечению;
- реабилитирующее воздействие на нервную, сердечно-сосудистую, дыхательную, и другие системы организма для улучшения их функции и поддержания общей физической работоспособности;
- восстановление трудоспособности.

* Для каждого пациента составляется индивидуальная программа лечения по основному заболеванию, указанному в направлении, с учетом показаний, противопоказаний и совместимости процедур. Лечащий врач имеет право на корректировку диеты, режима и количества процедур. С учетом индивидуальных особенностей и сопутствующих заболеваний пациента лечащий врач оставляет за собой право вносить изменения в программу лечения, в том числе замены процедур на равнозначные, сохраняя при этом общую структуру программы.

Услуга	Примечание
Консультации специалистов	
Врач-терапевт	Ежедневное наблюдение
Врач-невролог	Консультация при наличии показаний
Врач-реабилитолог	Первичная консультация в начале курса лечения и повторная консультация в процессе лечения
Врач-психотерапевт	Первичная консультация в начале курса лечения и повторная консультация в процессе лечения при наличии показаний
Лабораторная и инструментальная диагностика	
Общий анализ крови	Однократно при поступлении на лечение и в процессе курса лечения при наличии показаний
Общий анализ мочи	
Общетеραπεvтический биохимический анализ крови	
Исследование уровня глюкозы в крови (гликемический профиль)	При наличии показаний
Коагулограмма	
ЭКГ	Однократно при поступлении на лечение и в процессе курса лечения при наличии показаний
УЗИ органов брюшной полости, почек, сосудов нижних конечностей	При наличии показаний
Питание	

Лечебное диетическое питание	12 дней
Механотерапия и массаж	
Лечебный массаж – ручной лимфодренажный массаж	6 процедур одного из предложенных видов
Прессотерапия	6 процедур
Физиотерапевтическое лечение (ФТЛ)	
Лазеротерапия	6 процедур (при наличии показаний)
Ингаляционная терапия	
Ингаляции (минеральная вода, масло эвкалипта, муколитик)	1 из перечисленных по 6 процедур (при наличии показаний)
Спелеотерапия	6 процедур
Лечебная физкультура	
Терренкур (дозированная ходьба)	12 дней
ЛФК	
Дыхательная гимнастика	

Противопоказания:

- недостаточность кровообращения 3-4 степени;
- неконтролируемая артериальная гипертензия;
- нестабильная стенокардия;
- стабильная стенокардия напряжения 3-4 ФК
- лихорадочное состояние (температура тела выше 38°C);
- острые гнойно-воспалительные заболевания
- декомпенсация хронической соматической патологии
- кровотечение и склонность к нему;
- беременность;
- системные заболевания крови;
- наличие электрокардиостимулятора (ЭКС) - для физиолечения
- нарушения сердечного ритма (пароксизмальная тахикардия, фибрилляция предсердий) - для физиолечения
- злокачественные новообразования без радикального лечения (требуется заключение врача-онколога для проведения медицинской реабилитации)
- туберкулез в активной стадии
- анемия средней и тяжелой степени
- эпилепсия с частыми (≥ 3) приступа/месяц и выраженными изменениями личности

* Медицинская помощь не оказывается пациентам с заболеваниями и состояниями, при которых отсрочка оказания медицинской помощи может повлечь ухудшение их состояния, угрозу жизни и здоровью.

* Пациенты принимаются на лечение при наличии направления от лечащего врача поликлиники/стационара.

* По согласованию с лечащим врачом возможно дополнительное назначение платных медицинских услуг, не входящих в программу реабилитации и лечения: гирудотерапия, подводное вытяжение, консультация других специалистов, УЗИ других органов и систем, кислородный коктейль, фиточай.