

Инструкция
о порядке направления взрослого населения на реабилитацию в
АУЗ Орловской области «Санаторий «Дубрава»

АУЗ Орловской области «Санаторий Дубрава» проводит реабилитацию пациентов на втором этапе медицинской реабилитации по следующим направлениям:

1. Заболевания центральной нервной системы (ОНМК, ранний и поздний восстановительный период - до 1 года) - ШРМ 3 балла, ШРМ 4 балла, поздний восстановительный период и период остаточных явлений ОНМК (более 1 года) с ШРМ 4 балла – 14 дней
 2. Заболевания периферической нервной системы и опорно-двигательного аппарата: после оперативного лечения грыж межпозвонковых дисков, позвоночного стеноза, нестабильности позвоночника и спондилолистезах и др., последствия травм (переломов костей конечностей, посттравматические нейропатии) и эндопротезирования суставов - ШРМ 3 балла, 4 балла – 12 дней.
 3. Сердечно-сосудистые заболевания (острый инфаркт миокарда или ПИКС (до 6 месяцев), после оперативного лечения на сердце и сосудах, в т.ч. стентирование (до 12 месяцев)) - ШРМ 3 балла, ШРМ 4 балла – 14 дней.
 4. Соматические заболевания:
 - сахарный диабет 2 типа - 10 дней
 - ИБС, ПИКС (более 6 месяцев без оперативного лечения или оперативное лечение более года назад), стенокардия напряжения, нарушения ритма (без оперативного лечения), гипертоническая болезнь - 10 дней
 - патология костно-мышечной системы без оперативного лечения - 10 дней
 - перенесенные пневмонии (в т.ч. после COVID-19), бронхиты, ХОБЛ, бронхиальная астма ШРМ 3 балла, 4 балла - 10 дней
 - постмастэктомический синдром – 12 дней
 - ДЭП и другие энцефалопатии, поздний восстановительный период и период остаточных явлений ОНМК (более 1 года) с ШРМ 3 б, нейропатии, остеохондроз (без оперативного лечения) - 10 дней
 - состояние после оперативного лечения на органах ЖКТ (холецистэктомия, после оперативного лечения при язвенной болезни желудка) - 10 дней
- Пациенты направляются в санаторий после курса стационарного лечения (в т.ч. дневной стационар).

Пациенты при поступлении на реабилитацию в санаторий должны иметь следующие документы:

- **Паспорт;**
- **СНИЛС;**
- **Полис обязательного медицинского страхования**, выданный на территории Орловской области (касается иногородних жителей), также для иногородних жителей (при отсутствии постоянной регистрации на территории Орловской области) должно быть прикрепление к определенному ЛПУ Орловской области (по месту пребывания);
- **Направление на оказание медицинской помощи** (форма 057-у) с обязательным указанием порядкового номера и кода заболевания по МКБ 10;
- **Выписной эпикриз** стационарного больного (в т.ч. из дневного стационара), должна быть ксерокопия оригинала или второй оригинальный экземпляр (не возвращается пациенту при выписке из санатория, так как необходим для формирования истории болезни);
- **Справка об эпидемиологическом окружении** (отсутствие контактов с больными НКВИ в течение 14 дней, отсутствие инфекционных заболеваний у пациента в течение 21 дня).

При наличии ограниченной мобильности, после перенесенного острого заболевания (ОНМК, инфаркт миокарда и др.) или послеоперационном периоде (на суставах нижних конечностей – ТЭП, переломы и др.) пациенты заселяются в комнаты первого этажа, в остальных случаях – предоставляются другие этажи. Бронирование осуществляется заранее в отделе бронирования. Пациенты с наличием ЭЛН должны прибыть в санаторий для продолжения курса восстановительного лечения в день выписки из стационара. Пациенты, не нуждающиеся в ЭЛН, могут пройти курс санаторно-курортного лечения в течение до 30 дней после выписки при наличии направления, оформленного в стационаре. Также 1 раз в период до 1 года после проведенного стационарного (в т.ч. дневной стационар) лечения пациентам по данной нозологии может быть выдано направление для лечения в АУЗ Орловской области «Санаторий Дубрава», оформленное врачами амбулаторного звена.