

Утверждаю  
Директор ГУП ОО «Санаторий «Дубрава»

«СанРязанский А.А.

«ДУБРАВА»

20.01.2022 г



Базовая программа реабилитации (восстановительного лечения) при сахарном диабете  
(срок лечения 10 дней ШРМ 3б, ШРМ 4б)

Цель программы:

- лечение и профилактика осложнений сахарного диабета;
- нормализация уровня глюкозы крови путем снижения резистентности организма к инсулину, улучшению работы печени и усиления проницаемости тканей для глюкозы;
- восстанавливающее и общеукрепляющее воздействие на сердечно-сосудистую, нервную системы организма и обменные процессы для повышения их функции и поддержания общей физической работоспособности;
- восстановление трудоспособности.

\* Для каждого пациента составляется индивидуальная программа лечения по основному заболеванию, указанному в направлении, с учетом показаний, противопоказаний и совместимости процедур. Лечащий врач имеет право на корректировку диеты, режима и количества процедур. С учетом индивидуальных особенностей и сопутствующих заболеваний пациента лечащий врач оставляет за собой право вносить изменения в программу лечения, в том числе замены процедур на равнозначные, сохраняя при этом общую структуру программы.

Услуга	Примечание
Консультации специалистов	
Врач-эндокринолог	Ежедневное наблюдение
Врач-кардиолог	Консультация при наличии показаний
Врач-гинеколог	Консультация при наличии показаний
Врач-невролог	Консультация при наличии показаний
Врач-реабилитолог	Первичная консультация в начале курса лечения и повторная консультация в процессе лечения
Лабораторная и инструментальная диагностика	
Общий анализ крови	Однократно при поступлении на лечение и в процессе курса лечения при наличии показаний
Общий анализ мочи	
Общетерапевтический биохимический анализ крови	
Исследование уровня глюкозы в крови (гликемический профиль)	
Коагулограмма	При наличии показаний
ЭКГ	Однократно при поступлении на лечение и в процессе курса лечения при наличии показаний
УЗИ органов брюшной полости, почек, сосудов шеи и нижних конечностей, эхокардиография	При наличии показаний

Холтеровское мониторирование сердечного ритма (ХМ-ЭКГ)	При наличии показаний
Питание	
Лечебное диетическое питание	10 дней
Бальнеолечение	
Ванны (хвойно-вихревые, йodo-бромные, морская, скипидарная)	5 процедур одного из предложенных видов
4-х камерная ванна	
Сухие углекислые ванны	5 процедур
Механотерапия и массаж	
Лечебный массаж (2 ед.)	5 процедур одного из предложенных видов
РМК	
Физиотерапевтическое лечение (ФТЛ)	
Магнитотерапия	две из перечисленных процедур по 5 процедур каждого вида воздействия
Лазеротерапия	
Лекарственный электрофорез	
СМТ терапия	
УВЧ терапия	
Светолечение (Терафот, Биоптрон)	
Интерференцтерапия	
Электростимуляция мышц	
Дарсенваль	
Медомер	
Теплолечение	
Озокерит	5 процедур
Лечебная физкультура	
Терренкур (дозированная ходьба)	10 дней
ЛФК	

Противопоказания:

- декомпенсация сахарного диабета (глюкоза крови выше 14 ммоль/л);
- вторичные виды ожирения (гипоталамо-гипофизарное, церебральное, эндокринное (органического происхождения));
- ожирение 3 степени при недостаточности кровообращения выше II стадии;
- лихорадочное состояние (температура тела выше 38°C);
- острые гнойно-воспалительные заболевания;
- кровотечение и склонность к нему;
- беременность;
- системные заболевания крови;
- онкологические заболевания.

\* Медицинская помощь не оказывается пациентам с заболеваниями и состояниями, при которых отсрочка оказания медицинской помощи может повлечь ухудшение их состояния, угрозу жизни и здоровью.

\* Пациенты принимаются на лечение при наличии направления от лечащего врача поликлиники/стационара, выписки из амбулаторной карты/стационара, отрицательного теста ПЦР на новую коронавирусную инфекцию (срок действия 72 ч) или наличия QR-кода о прохождении вакцинации против COVID-19 (перенесенной / наличии антител к COVID-19).

\* По согласованию с лечащим врачом возможно дополнительное назначение платных медицинских услуг, не входящих в программу реабилитации и лечения: более двух видов ФТЛ, массаж более 2-х единиц и/или до 10 процедур, озонотерапия, внутривенное лазерное облучение крови (ВЛОК), гирудотерапия, подводное вытяжение, ванна бесконтактного массажа, подводный душ-массаж, мини-сауна «Кедровая бочка», душ Шарко, мануальная терапия, рефлексотерапия, жемчужные и пантовые ванны, грязелечение, консультация других специалистов, УЗИ других органов и систем, кислородный коктейль, фиточай, капсула Альфа-СПА.

Заместитель директора по мед. части: \_\_\_\_\_ Епихин В.В.

