

Утверждаю

Директор ГУП ОО «Санаторий «Дубрава»

Рязанский А.А.

20.01.2022 г.

Базовая программа реабилитации (восстановительного лечения) при ишемической болезни сердца (ИБС) после перенесенного инфаркта миокарда, стенокардии напряжения со стентированием сосудов сердца, оперативном лечении на сосудах сердца  
(срок лечения 16 дней ШРМ 3б, ШРМ 4б)

Цель программы:

- улучшение и восстановление функции сердечно-сосудистой системы;
- снижение и стабилизация цифр артериального давления;
- увеличение толерантности к физическим нагрузкам;
- восстановление обменных процессов для повышения их функции и поддержания общей физической работоспособности;
- восстановление трудоспособности.

\* Для каждого пациента составляется индивидуальная программа лечения по основному заболеванию, указанному в направлении, с учетом показаний, противопоказаний и совместимости процедур. Лечащий врач имеет право на корректировку диеты, режима и количества процедур. С учетом индивидуальных особенностей и сопутствующих заболеваний пациента лечащий врач оставляет за собой право вносить изменения в программу лечения, в том числе замены процедур на равнозначные, сохраняя при этом общую структуру программы.

Услуга	Примечание
Консультации специалистов	
Врач-кардиолог	Ежедневное наблюдение
Врач-эндокринолог	Консультация при наличии показаний
Врач-гинеколог	Консультация при наличии показаний
Врач-невролог	Консультация при наличии показаний
Врач-реабилитолог	Первичная консультация в начале курса лечения и повторная консультация в процессе лечения
Лабораторная и инструментальная диагностика	
Общий анализ крови	Однократно при поступлении на лечение и в процессе курса лечения при наличии показаний
Общий анализ мочи	
Общетерапевтический биохимический анализ крови	
Коагулограмма	
Исследование уровня глюкозы в крови (гликемический профиль)	При наличии показаний
ЭКГ	При поступлении, перед окончанием лечения и в процессе курса лечения при наличии показаний
УЗИ органов брюшной полости, почек, сосудов шеи и нижних	При наличии показаний

конечностей, эхокардиография	
Холтеровское мониторирование сердечного ритма (ХМ- ЭКГ)	При наличии показаний
Питание	
Лечебное диетическое питание	16 дней
Бальнеолечение	
Ванны (хвойно-вихревые, йодо-бронные, морская, скипидарная)	8 процедур одного из предложенных видов
Сухие углекислые ванны	8 процедур
Механотерапия и массаж	
Лечебный массаж (2 ед.)	8 процедур
Физиотерапевтическое лечение (ФТЛ)	
Магнитотерапия	две из перечисленных процедур по 8 процедур каждого вида воздействия
Лазеротерапия	
Лекарственный электрофорез	
СМТ терапия	
ДДТ терапия	
Лекарственный фенофорез	
Медомер	
Ингаляции	
Ингаляции (минеральная вода, эвкалипт, муколитик)	8 процедур
Лечебная физкультура	
Терренкур (дозированная ходьба)	16 дней
ЛФК	

#### Противопоказания:

- недостаточность кровообращения 3-4 степени;
- неконтролируемая артериальная гипертензия;
- нестабильная стенокардия;
- стабильная стенокардия напряжения 3-4 ФК;
- лихорадочное состояние (температура тела выше 38°C);
- острые гнойно-воспалительные заболевания;
- кровотечение и склонность к нему;
- беременность;
- системные заболевания крови;
- онкологические заболевания.

\* Медицинская помощь не оказывается пациентам с заболеваниями и состояниями, при которых отсрочка оказания медицинской помощи может повлечь ухудшение их состояния, угрозу жизни и здоровью.

\* Пациенты принимаются на лечение при наличии направления от лечащего врача поликлиники/стационара, выписки из амбулаторной карты/стационара, отрицательного

теста ПЦР на новую коронавирусную инфекцию (срок действия 72 ч) или наличия QR-кода о прохождении вакцинации против COVID-19 (перенесенной / наличии антител к COVID-19).

\* По согласованию с лечащим врачом возможно дополнительное назначение платных медицинских услуг, не входящих в программу реабилитации и лечения: более двух видов ФТЛ, массаж более 2-х единиц и/или до 10 процедур, озонотерапия, внутривенное лазерное облучение крови (ВЛОК), гирудотерапия, подводное вытяжение, ванна бесконтактного массажа, подводный душ-массаж, мини-сауна «Кедровая бочка», душ Шарко, мануальная терапия, рефлексотерапия, жемчужные и пантовые ванны, грязелечение, консультация других специалистов, УЗИ других органов и систем, кислородный коктейль, фиточай, капсула Альфа-СПА.

Заместитель директора по мед. части: \_\_\_\_\_ Епихин В.В.

