

Утверждаю
Директор ГУП ОО «Санаторий «Дубрава»

~~Рязанский А.А.~~

ДОКУМЕНТЫ

20.01.2022 г

Базовая программа реабилитации (восстановительного лечения) при заболеваниях опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы после оперативного лечения (срок лечения 16 дней ШРМ 3б, ШРМ 4б)

Цель программы:

- Восстановление функций опорно-двигательной системы;
 - улучшение восстановительных процессов в позвоночнике;
 - реабилитирующее воздействие на нервную, сердечно-сосудистую, дыхательную, и другие системы организма для улучшения их функций и поддержания общей физической работоспособности;
 - восстановление трудоспособности.

* Для каждого пациента составляется индивидуальная программа лечения по основному заболеванию, указанному в направлении, с учетом показаний, противопоказаний и совместимости процедур. Лечащий врач имеет право на корректировку диеты, режима и количества процедур. С учетом индивидуальных особенностей и сопутствующих заболеваний пациента лечащий врач оставляет за собой право вносить изменения в программу лечения, в том числе замены процедур на равнозначные, сохраняя при этом общую структуру программы.

Услуга	Примечание
Консультации специалистов	
Врач-невролог	Ежедневное наблюдение
Врач-терапевт	Консультация при наличии показаний
Врач-гинеколог	Консультация при наличии показаний
Врач-реабилитолог	Первичная консультация в начале курса лечения и повторная консультация в процессе лечения
Лабораторная и инструментальная диагностика	
Общий анализ крови	Однократно при поступлении на лечение и в процессе курса лечения при наличии показаний
Общий анализ мочи	
Общетерапевтический биохимический анализ крови	
Исследование уровня глюкозы в крови (гликемический профиль)	
Коагулограмма	При наличии показаний
ЭКГ	Однократно при поступлении на лечение и в процессе курса лечения при наличии показаний
УЗИ органов брюшной полости, вен нижних конечностей	При наличии показаний
Питание	
Лечебное диетическое питание	16 дней

Бальнеолечение	
Ванны (хвойно-вихревые, йodo-бромные, морская, скипидарная)	8 процедур одного из предложенных видов
4-х камерная ванна	
Сухие углекислые ванны	8 процедур
Механотерапия и массаж	
Лечебный массаж (2 ед.)	8 процедур одного из предложенных видов
РМК	
Подводный душ-массаж	
Рефлексотерапия	по индивидуальным показаниям после консультации врача-рефлексотерапевта
Физиотерапевтическое лечение (ФТЛ)	
Магнитотерапия	две из перечисленных процедур по 8 процедур каждого вида воздействия
Лазеротерапия	
Лекарственный электрофорез	
СМТ терапия	
ДДТ терапия	
Светолечение (Терафот, Биоптрон)	
Интерференцтерапия	
Электростимуляция мышц	
Дарсенваль	
Медомер	
Лекарственный фонофорез	
Инфитатерапия	
Теплолечение	
Озокерит	8 процедур
Лечебная физкультура	
Терренкур (дозированная ходьба)	16 дней
ЛФК	

Противопоказания:

- лихорадочное состояние (температура тела выше 38°C);
- острые гнойно-воспалительные заболевания;
- кровотечение и склонность к нему;
- беременность;
- системные заболевания крови;
- онкологические заболевания.

* Медицинская помощь не оказывается пациентам с заболеваниями и состояниями, при которых отсрочка оказания медицинской помощи может повлечь ухудшение их состояния, угрозу жизни и здоровью.

* Пациенты принимаются на лечение при наличии направления от лечащего врача поликлиники/стационара, выписки из амбулаторной карты/стационара, отрицательного теста ПЦР на новую коронавирусную инфекцию (срок действия 72 ч) или наличия QR-кода о прохождении вакцинации против COVID-19 (перенесенной / наличии антител к COVID-19).

* По согласованию с лечащим врачом возможно дополнительное назначение платных медицинских услуг, не входящих в программу реабилитации и лечения: более двух видов ФТЛ, массаж более 2-х единиц и/или до 10 процедур, озонотерапия, внутривенное лазерное облучение крови (ВЛОК), гирудотерапия, подводное вытяжение, ванна бесконтактного массажа, подводный душ-массаж, мини-сауна «Кедровая бочка», душ Шарко, мануальная терапия, рефлексотерапия, жемчужные и пантовые ванны, грязелечение, консультация других специалистов, УЗИ других органов и систем, кислородный коктейль, фиточай, капсула Альфа-СПА.

Заместитель директора по мед. части:  Епихин В.В.