

Утверждаю
Директор ГУП ОО «Санаторий «Лубрава»
Рязанский А.А.



Базовая программа реабилитации (восстановительного лечения) при цереброваскулярных заболеваниях после перенесенного острого нарушения мозгового кровоснабжения
(искусства)
(срок лечения 16 дней ШРМ 3б, ШРМ 4б)

Цель программы:

- профилактика заболеваний нервной, сердечно-сосудистой систем;
- улучшение восстановительных процессов в ЦНС, гемодинамики;
- реабилитирующее воздействие на нервную, сердечно-сосудистую, дыхательную, и другие системы организма для улучшения их функции и поддержания общей физической работоспособности;
- восстановление трудоспособности.

* Для каждого пациента составляется индивидуальная программа лечения по основному заболеванию, указанному в направлении, с учетом показаний, противопоказаний и совместимости процедур. Лечащий врач имеет право на корректировку диеты, режима и количества процедур. С учетом индивидуальных особенностей и сопутствующих заболеваний пациента лечащий врач оставляет за собой право вносить изменения в программу лечения, в том числе замены процедур на равнозначные, сохраняя при этом общую структуру программы.

Услуга	Примечание
Консультации специалистов	
Врач-невролог	Ежедневное наблюдение
Врач-кардиолог	Консультация при наличии показаний
Врач-гинеколог	Консультация при наличии показаний
Врач-реабилитолог	Первичная консультация в начале курса лечения и повторная консультация в процессе лечения
Лабораторная и инструментальная диагностика	
Общий анализ крови	Однократно при поступлении на лечение и в процессе курса лечения при наличии показаний
Общий анализ мочи	
Общетерапевтический биохимический анализ крови	
Исследование уровня глюкозы в крови (гликемический профиль)	
Коагулограмма	
ЭКГ	Однократно при поступлении на лечение и в процессе курса лечения при наличии показаний
УЗИ сосудов шеи, почек, мочевого пузыря, эхокардиография	При наличии показаний
Холтеровское мониторирование	При наличии показаний

сердечного ритма (ХМ-ЭКГ)	
Питание	
Лечебное диетическое питание	16 дней
Бальнеолечение	
Ванны (хвойно-вихревые, йодо-бромные, морская, скипидарная)	8 процедур одного из предложенных видов
4-х камерная ванна	
Сухие углекислые ванны	8 процедур
Механотерапия и массаж	
Лечебный массаж (2 ед.)	8 процедур одного из предложенных видов
РМК	
Рефлексотерапия	по индивидуальным показаниям после консультации врача-рефлексотерапевта
Физиотерапевтическое лечение (ФТЛ)	
Магнитотерапия	две из перечисленных процедур по 8 процедур каждого вида воздействия
Лазеротерапия	
Лекарственный электрофорез	
СМТ терапия	
ДДТ терапия	
Светолечение (Терафот, Биоптрон)	
Интерференцтерапия	
Электростимуляция мышц	
Дарсенваль	
Медомер	
Лекарственный фонофорез	
Теплолечение	
Озокерит	8 процедур
Лечебная физкультура	
Терренкур (дозированная ходьба)	16 дней
ЛФК	

Противопоказания:

- лихорадочное состояние (температура тела выше 38°C);
- острые гнойно-воспалительные заболевания;
- кровотечение и склонность к нему;
- беременность;
- системные заболевания крови;
- онкологические заболевания.

* Медицинская помощь не оказывается пациентам с заболеваниями и состояниями, при которых отсрочка оказания медицинской помощи может повлечь ухудшение их состояния, угрозу жизни и здоровью.

* Пациенты принимаются на лечение при наличии направления от лечащего врача поликлиники/стационара, выписки из амбулаторной карты/стационара, отрицательного теста ПЦР на новую коронавирусную инфекцию (срок действия 72 ч) или наличия QR-кода

о прохождении вакцинации против COVID-19 (перенесенной / наличии антител к COVID-19).

* По согласованию с лечащим врачом возможно дополнительное назначение платных медицинских услуг, не входящих в программу реабилитации и лечения: более двух видов ФГЛ, массаж более 2-х единиц и/или до 10 процедур, озонотерапия, внутривенное лазерное облучение крови (ВЛОК), гирудотерапия, подводное вытяжение, ванна бесконтактного массажа, подводный душ-массаж, мини-сауна «Кедровая бочка», душ Шарко, мануальная терапия, рефлексотерапия, жемчужные и пантовые ванны, грязелечение, консультация других специалистов, УЗИ других органов и систем, кислородный коктейль, фиточай, капсула Альфа-СПА.

Заместитель директора по мед. части:  Епихин В.В.