

Утверждаю
Директор ГУП ОО «Санаторий «Дубрава»

Рязанский А.А.

20.01.2022 г



Базовая программа реабилитация (восстановительного лечения) после перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19:

(сроки лечения 12 дней ШРМ 36 (14 дней ШРМ 46))

Цель программы:

лечение и профилактика осложнений заболеваний дыхательной системы;

реабилитирующее воздействие на сердечно-сосудистую, дыхательную, нервную и другие системы организма для повышения их функции и поддержания общей физической работоспособности;

восстановление трудоспособности, лечение астенического синдрома (постковидного синдрома).

Программа составляется индивидуально для каждого пациента с учетом показаний, противопоказаний и совместимости процедур.

Физические факторы оказывают противовоспалительное, десенсибилизирующее, бактериостатическое действие, улучшают кровоснабжение легких, способствуют активации адаптивных механизмов в дыхательной и сердечно-сосудистой системах, снижают выраженность патологических аутоиммунных процессов в организме.

Раннее назначение физических процедур значительно повышает эффективность комплексных терапевтических мероприятий.

Услуга	Примечание
Консультации специалистов	
Врач пульмонолог	первичная консультация в начале курса лечения и повторная консультация в процессе лечения
Лечебное питание	12 (14) дней
Процедуры физиотерапевтического лечения	
УВЧ терапия	Две из перечисленных процедур по 6 (7) процедур каждого вида воздействия.
СВЧ терапия	
Магнитотерапия	
Магнитолазеротерапия	
Лазеротерапия	

Лекарственный электрофорез	
СМТ терапия	
Светолечение	
Фонофорез	
Ингаляции	
Лечебная физкультура	
Дыхательная гимнастика	12 (14) занятий
Терренкур (дозированная ходьба)	
Ручной массаж при заболеваниях легких	6 (7) процедур одного из предложенных видов
Релаксационное массажное кресло	
Реабокс (сухие углекислые ванны)	6 (7) процедур одного из предложенных видов
Спелеокамера	
Гипокситерапия (аппарат горный воздух)	
Клинический анализ крови	
	По рекомендации лечащего врача

Противопоказания:

- лихорадочное состояние (температура тела выше 38°C),
- острые гнойно-воспалительные заболевания,
- кровотечение и склонность к нему,
- беременность,
- системные заболевания крови,
- хронические заболевания в стадии декомпенсации.

Госпитализация в стационар особенно рекомендуется при имеющихся осложнениях со стороны сердечно-сосудистой и нервной систем, патологии других органов, а также выраженной после вирусной астении. В этом случае возможно проведение и медикаментозной терапии.

* Медицинская помощь не оказывается пациентам с заболеваниями и состояниями, при которых отсрочка оказания медицинской помощи может повлечь ухудшение их состояния, угрозу жизни и здоровью.

* По согласованию с лечащим врачом возможно дополнительное назначение платных медицинских услуг, не входящих в план реабилитации и лечения.

При оказании услуги в рамках круглосуточного стационара необходимым условием госпитализации является наличие отрицательного теста на новую коронавирусную инфекцию.